

Fachforum der IGRP vom 12. März 2010 im Hotel Amaris in Olten

Das Fachforum der IGRP als Plattform für Fach - und Erfahrungsaustausch zu rehabspezifischen Themen. Der Erfahrungsaustausch dient der Vertiefung, der Erweiterung und dem Vergleich der Vorgehensweisen in der Rehabilitationspflege.

Die Themen für die einzelnen Treffen werden im Fachforum gemeinsam erarbeitet. Es besteht z.B. die Möglichkeit, dass Höfa I - oder Forschungsarbeiten vorgestellt und diskutiert werden.

Themen des Forums:

Verdauungsregulation

Welche Konzepte, welche Strategien kennen und wenden wir an, um Betroffene bei einer regelmässigen Stuhlentleerung zu unterstützen?

Es haben sechs Personen aus drei verschiedenen Kliniken (Rehab Basel, Paraplegikerzentrum Nottwil, Rehab Luzerner Kantonsspital) am Fachforum teilgenommen.

Es existiert nur wenig pflegewissenschaftliche Literatur zur Verdauungsregulation, bzw. gibt es auch kaum Forschung wie Betroffene die Unterstützung durch Pflegende in dieser Thematik erfahren.

Wir haben intensiv die verschiedenen Verdauungsregulations-Konzepte diskutiert (Rehab Basel/ Wachkomapatienten, Paraplegikerzentrum Nottwil und Rehab Luzern/ CVI-Patienten).

Die Regulation der Verdauung ist sehr stark von der Patientengruppe und ihren Einschränkungen abhängig.

An allen drei Standorten ist ein erklärtes Ziel, dass die Verdauungsregulation mit und für die Betroffenen regelmässig, vollständig und innert nützlicher zeitlicher Frist (1/2 Stunde bis ¾ Stunde) bewältigt werden kann.

Je nach Krankheitsbild und Verlauf muss die Verdauungsregulation auch langfristig zuverlässig geregelt werden. Dabei kommt der Beratung und Patientenedukation ebenfalls einen hohen Stellenwert zu.

Da viele Betroffene für die Stuhlausscheidung von einer Unterstützung abhängig sind, ist das wahren der Intimsphäre, das gestalten der Situation immer wieder eine Herausforderung für die Pflegenden.

Anhand der "kings stool chart" haben wir gesehen, dass es hilfreich sein kann die Stuhlmengen quantitative und qualitative anhand von Bildern zu bewerten. Dies verhindert Missverständnisse im Team.

Literaturhinweise:

- www.kingscollege.ac.uk London: pdf in deutsch zu King`s stool chart
- The Joanna Briggs Institute, Management of constipation in older adults, *Best Practice* 12(7), 2008
- Rohrer O., Jeitzinger, M., (2009). Wenn es stockt oder fliesst, *Krankenpflege* 1, (20-23)

Nächstes Fachforum

Dienstag 18.5.2010

13.30 Uhr bis 17.00 Uhr im Hotel Amaris in Olten

Ein Unkostenbeitrag von 10Fr. wird erhoben

Thema:

**Umsetzung der ICF in der Pflege: Wo stehen die einzelnen Kliniken?
Welche Erfahrungen machen sie mit der Anwendung der ICF?**